

Novembre - dicembre - gennaio - febbraio - marzo -

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	Minestra di verdura passata con farro Palpettine di carne Patate arrosto Dolce/budino/yogurt	Ravioli ricotta e spinaci olio Arista arrosto Verdura lessa Dolce/budino/ yogurt	Pasta al pomodoro hamburger Verdura lessa dolce/budino/ yogurt	Tortellini al pomodoro Petto pollo arrosto Carote al vapore Dolce/budino/ yogurt
martedì	Tortiglioni al pesto Tacchino arrosto Verdura lessa	Minestra di verdura stracchino Ceci lessi	Minestra di fagioli Bastoncini di esce al forno Insalata	Minestra di verdura Arista arrosto Patate arrosto
Mercoledì	Riso al pomodoro Pesce arrosto Insalata mista Dolce/budino/ yogurt	Pasta al pesto Pesce panato Insalata mista Dolce/budino/ yogurt	Pasta al ragù Formaggi misti Verdure miste lesse Dolce/budino/ yogurt	Pasta al pesto Tonno Fagiolini lessi Dolce/budino/ yogurt
giovedì	Pizza Prosciutto cotto Verdure lesse	Riso al pomodoro Petto di pollo arrosto Carote al vapore	Pasta al pesto Petto pollo arrosto Verdure miste al forno	Lasagne al ragù (Piatto unico) Verdure miste al vapore
venerdì	Pasta all'olio Vitello arrosto Insalata	Zuppa tiepida farro e fagioli Spezzatino Purè	Passato di verdure con riso Tacchino panato Patatine arrosto	Riso al pomodoro Formaggi misti Verdura cotta

I singoli piatti possono subire variazioni secondo le disponibilità di magazzino del fornitore e le stagioni.

La preparazione delle pietanze avviene senza soffritti.

Azienda U.S.L. n° 6 di Livorno
Dipartimento della Prevenzione - Zona BVC
Igiene Sanità Pubblica e Nutrizione
Medicina Legale
Dott. Nico Conti